



środa, 17.09.2025

Czy pożywienie może leczyć? – program zdrowia wg Św. Hildegardy.

W środę 17 września obchodziliśmy wspomnienie Św. Hildegardy z Bingen, mistyczki i doktora Kościoła, w kościółku Św. Ap. Piotra i Pawła o godz. 18:00 była sprawowana Mszę św. za jej przyczyną a następnie na salce odbyła się konferencję: Czy pożywienie może leczyć? – program zdrowia wg Św. Hildegardy. W czasie niej została ukazana duchowość Św. Hildegardy oraz podstawowe produkty i środki lecznicze niezbędne w stylu życia proponowanym przez mniszkę. Zaprezentowano również podstawowe produkty w diecie hildegardowej. Całość spotkania zakończyła się przy kawie orkiszowej z ciastem drożdżowym z kruszonką oraz chlebem, wszystko oczywiście orkiszowe.

"Medycyna Św. Hildegardy to coś więcej niż tylko system diagnozowania i leczenia chorób, to sposób na zdrowie, spełnione, wolne od zbędnych obciążeń, szczęśliwe życie"

dr Alfreda Walkowska "Powrót do harmonii"

Więcej o Św. Hildegardzie można znaleźć tutaj: <https://www.hildegarda.pl/>